

Information hemsida 2022

### **Juniorträning och Golfkul 2022**

Om vädret tillåter så startar vi i år den 6 april med onsdagsträningen för barn och ungdom. I år blir träning 16 onsdagar, ca 10 på våren och 6 på hösten. I priset 2000 kr ingår förutom onsdagsträningen, spelträning, 5 träningar i det vi kallar Träningspasset och en privatlektion. För de yngre barnen börjar träningen den 15 maj och går på söndagar.

### **Anmälan och gruppindelning**

Vi delar in grupperna efter ålder och kompetens med tar även hänsyn till sociala faktorer. Det är viktigt att vi tidigt vet hur många som är med på träning så att vi kan planera på bästa sätt så anmäl dig så snart som möjligt. Har du frågor går det bra att ringa Svante Adelin 0709301310.

### **Golfkul 6-8 år**

Golfkul är vägen in för de yngre golfspelarna. Man kan starta i Golfkul när samma år som man fyller sex år. Hör gärna av er om ni har frågor om gruppindelning och vad som passar just ditt barn. Träningen börjar den 15 maj.

Golfkul 1 (6-7 år) Söndagar 14.00-14.45

Golfkul 2 (7-8 år) Söndagar 14.50-15.35

### **Juniorträning 9-21 år**

Junior (9-12 år) Onsdagar 16.45-17.55

Första steget efter Golfkul. Här kan man börja även om man inte har grönt kort.

Junior (12-15 år) Onsdagar 17.45-18.55

Krävs grönt kort. Om man har åldern för denna grupp men inte har grönt kort så behöver man gå en grönt kort utbildning på Vallentuna, den går på lördagar och kostar 995 kr för juniorer.

Junior (15-21 år) Onsdagar 18.45-19.55

För spelare som har kommit lite längre med sitt golfspel, börjat tävla. Spelar och tränar vid sidan av veckoträningen.

För mer information och anmälan: <https://www.adelingsgolf.com/vallentunagk-junior/barn-ungdom-golftraning/>

## **Golflektioner**

25 minuter 1-2 personer 500 kr

45 minuter 1-2 personer 800 kr

50 minuter 3-4 personer 1000 kr

Du hittar mer information på [www.adelingolf.com](http://www.adelingolf.com)

Boka din lektion här: <https://www.adelingolf.com/boka/>

## **Golfkurser**

Intensivkurs 4h 990 kr

Närspelskurs 3h 790 kr

Svingkurs 3h 790 kr

Du hittar fler kurser och bokar din kurs på [www.adelingolf.com](http://www.adelingolf.com)

## **Träningspasset - Gruppträning**

Tema träning i grupp för dig som vill träna mycket och ofta. Upp till fem pass i veckan med olika teman, förra året blev det totalt drygt 100 pass. Exempel på olika pass, sving järn & driver, korta puttar, långa puttar, bunker, speed, pitcha nära, flow, chip. Vill du se vilka pass som är aktuella just nu följ länken nedan så ser du hela årets schema.

Schema Träningspasset: <https://www.adelingolf.com/schema-traningspasset/>

Priser

1 pass 200 kr

10 ggr klippkort 1 500 kr

Årskort 2 500 kr (2 990)

Har du frågor om Träningspasset eller annan träning så kan ringa Svante Adelin, 070 930 13 10. All information om golfträning hittar du på [www.adelingolf.com](http://www.adelingolf.com). Där du också bokar dina lektioner och gruppträningar.

Svante Adelin

Head Golf Professional

070 930 13 10

[svante@adelingolf.com](mailto:svante@adelingolf.com)

[www.adelingolf.com](http://www.adelingolf.com)